

[Shop](#)[News](#)[FAB](#)[Programm](#)[Sendungen](#)[Tagesvorschau](#)[Empfang](#)[Sendeschema](#)[Presse](#)[Service](#)[Werben](#)[Branchenbuch](#)

## ihre.gesundheit.tv

Tipps und Beiträge zum Thema Gesundheit.

Erstausstrahlung:  
am 29.04.2006

Die Inhalte der ersten Sendung:

Allergien - wie entstehen sie? Was kann man gegen sie tun?

Der Frühling hat endlich Einzug gehalten. Alles wird grün und beginnt zu blühen. Das Sprichwort sagt, was des einen Freud ist des andern Leid. Wir haben für Sie den europäischen Allergologenkongreß - 100 Jahre Allergie - im ICC besucht und haben uns dort mit Dr. Patermann von der ecarf (European Center for Allergy Research Foundation) - [www.ecarf.org](http://www.ecarf.org) - über die Entwicklung und Folgen der Allergien unterhalten.

Sandra Völker, Olympiasiegerin im Schwimmen, erhielt im Jahre 2000 die Diagnose Asthma bronchiales. Sie erzählt uns über ihren Umgang mit der Krankheit und ihr Engagement im Bereich Asthma im Rahmen ihrer Stiftung.

Schlafkomfort - trotz Allergie

Viele Allergiker haben lange Zeit nicht von Schlafkomfort träumen können! Sei es Federkern, Latex, Schaum oder Daunen alle Materialien bieten für den Allergiker ein großes Problem: Die Milbe. Bedingt durch die Temperatur und die Flüssigkeit, jeder Mensch transpiriert in der Nacht ein bis drei Liter, ist eine ideale Umgebung für die Staub- und die Hausmilbe gegeben.

Das Unternehmen Phi-ton hat sich sehr intensiv und erfolgreich (Innovationspreis 2005) mit dieser Thematik auseinandergesetzt. Wir unterhalten uns mit Herrn Dörr, Vertriebsleiter „Phi-ton Deutschland“ und Herrn Kotlarek, Geschäftsführer „Waltersdorfer Wasserbetten“, über die Vorteile dieser Innovation für den Allergiker.

Berlin Vital und der Berliner Halbmarathon

Ob Laufen, Nordic-Walking oder Inline-Skating – Ausdauersport in seinen vielfältigsten Formen wird zunehmend beliebter. Immer mehr Menschen schätzen die wohltuende Wirkung von Bewegung und Aktivität. Denn Sport ist nicht nur gesund, sondern macht auch glücklich.

Zugleich wächst das Bedürfnis nach Ausstattung und Informationen.

Im Rahmen des 26. Vattenfall Berliner Halbmarathon existierte eine einzigartige Atmosphäre der Sportbegeisterung, die längst nicht nur die Teilnehmer, sondern ganz Berlin erfasst.

Der KEH-Gesundheitstipp

In unserer ersten Ausgabe von [ihre.gesundheit.tv](http://ihre.gesundheit.tv) waren wir zu Besuch im Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge.

Herr Dr. Walter Heise, Chefarzt der Inneren Abteilung, hat sich die Zeit genommen, um unseren Zuschauern einen kleinen Einblick in das Phänomen der Frühjahrsmüdigkeit zu geben. Er gab auch Tipps, wie man diesem Übel entgegenwirken kann.